



Sportangebot der TSG Pfeddersheim von 1886 e.V.

www.tsg-pfeddersheim.de



	Alter (Jahre)	Sportart	Ort	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter/ Ansprechpartner	Telefon
	1 - 3	Kinderturnen	Eltern-Kind-Turnen	Paternusschule	Dienstag	15.30 - 17.00	A. Slizewski 0173/3617705 Anfragen bitte per Whatsapp
	3 - 4,5		Turnwichtel	Paternusschule	Donnerstag	15.30 - 16.30	J.Ritter C. Krichel 01520/299 00 69
	4 - 5,5		Turntiger	Paternusschule	Donnerstag	16.30 - 17.30	T.Braun N. Rüger 0172/8713719
	5,5 - 6		Turnfrösche (Vorschulkinder)	Paternusschule	Freitag	15:30 - 16:30	K.Walheim S. Schreiber M. Freyboth katharina.walheim@gmx.de
	6 - 7		Turnfüchse (1. Schuljahr)	Paternusschule	Montag	16:00 - 16:45	S.Decker C.Gunnesch N. Schaich 06247/7157
	7 - 8		Turnfüchse (2. Schuljahr)	Paternusschule	Montag	17:00 - 17:45	S.Decker C.Gunnesch N. Schaich 06247/7157
	8 - 14		Gerätturnen (3. - 8. Schuljahr)	Paternusschule	Freitag	16.30 - 18.00	K. Deutsche F. Schwaiger K. Walheim L. Döring 06247/9078429
	ab 14	Turnen	Gerätturnen	Paternusschule	Freitag	18.00 - 20.00	L. Döring 06247/9078429
	6 - 12	Tanz	Show Dance Dancing Dreams	TSG Turnhalle	Mittwoch	16.00 - 17.30	S. Nischwitz V. Schaffner E. Mehlmann Schnuppertraining möglich
	3 - 6	Fitness- und Gesundheit	Kinderzumba	TSG Turnhalle	Dienstag	16:30 - 17:15	S. Megla 0157/34589088
	7 - 11		Kinderzumba	TSG Turnhalle	Dienstag	17:15 - 18:00	S. Megla 0157/34589088
	ab 16		Bootcamp	TSG Turnhalle	Montag	18.00 - 19.00	B. Gumz/ A. Lösch Beategumz@gmx.de
	9-99		Fit durchs Jahr	TSG Turnhalle	Donnerstag	19:15 - 20:45	S. Born M. Ringelstein 0160/96670252 0176/96191517
	ab 16		Step-Aerobic	Paternusschule	Montag	19.00 - 20.00	B. Walter 0163/9767276
	ab 16		Wirbelsäulengymnastik ¹	TSG Turnhalle	Dienstag	19:15 - 20.15	I.Briest 06247/6635
				TSG Turnhalle	Donnerstag	9.30 - 10.30	H.-D.Briest 06247/6635
	ab 16		Fitness	TSG Turnhalle	Mittwoch	9:30 - 10:30	L. Koptel (2)
	ab 16		Intensiv BBP	TSG Turnhalle	Mittwoch	18.00 - 19.00	B. Warnke 06247/3460350
	ab 50		JederMannturnen	Paternusschule	Freitag	20.00 - 22.00	K. Wendel 06247/1535
	ab 50		Frauenturnen	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Montag	19:00 - 20:00	B. Gumz (2)
	ab 16		Yoga Kurs ¹	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Donnerstag	18:30 - 20:00	E.Braun elvirabraun@gmx.de
	ab 16		Pilates	TSG Turnhalle	Montag	19:00 - 20:00	L. Koptel (2)
	ab 16		Zumba	TSG Turnhalle	Dienstag	18:05 - 19:05	S.Megla 0157/34589088
Jugendliche	Schach	Schach	Paternusschule Keller	Donnerstag	19:00 - 20:00	A. Kelsch J. Seibert 0151/ 64300340	
Erwachsene		Schach	Paternusschule Keller	Donnerstag	19:00 - 21:30	A. Kelsch J. Seibert 0151/ 64300340	
	6 - 8	Leichtathletik	Leichtathletik	Paternusschule	Mittwoch	17:00 - 18:30	H.Bauer D. Born 06247/5122
	9-13		Leichtathletik	Paternusschule	Mittwoch	17:00 - 18:30	A. Lösch C. Göpfert 01512/6566164
	Anfänger/ Schüler 6 -12	Ballspiele	Volleyball	Paternusschule	Dienstag	17.00 - 18.00	C.Döring W.Zillien 0173/9343517
	Anfänger/ Schüler 13 - 17		Volleyball	Paternusschule	Montag Donnerstag	19.00- 20:00 17.45- 20:00	C.Döring 0173/9343517
	Hobby/ Mannschaft		Volleyball	Paternusschule	Mittwoch	20.30- 22.00	C. Döring 0173/9343517
	Hobby/ Mannschaft		Volleyball	Paternusschule	Montag Donnerstag	20:00 - 22:00	C. Döring 0173/9343517
	Anfänger/ Schüler 6-17	Tischtennis	Tischtennis	Paternusschule	Dienstag	17:30 - 18:30	A.Jäschner W. Chiappa 06247/5730
	Schüler Mannschaft		Tischtennis	Paternusschule	Dienstag	18:30 - 19:30	A.Jäschner W. Chiappa 06247/5730
	Jugend/ Herren		offenes Training	Paternusschule	Dienstag	ab 19:00	
	Herren Mannschaft 1/2		Herren Rundenspiele	Paternusschule	Freitag	ab 20:00	K. Engel J. Spindler krmengel548@gmx.de Spindler.Jan@yahoo.com
	Ab 16 Jahren	Badminton	Badminton	Paternusschule	Mittwoch	ab 19 Uhr	D. Adameit dominic.adameit@gmx.de
	ab 8	Taekwondo	ITF Taekwondo	TSG Turnhalle	Donnerstag	17.00 - 19.00	I.Göpfert F.Göpfert 06247/2421441

(1) Kursangebote: Für Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Jumping Fitness, ist neben dem Mitgliedsbeitrag eine Gebühr zu entrichten.
(2) Auskunft in der Übungsstunde