



Sportangebot der TSG Pfeddersheim von 1886 e.V.

www.tsg-pfeddersheim.de



	Alter (Jahre)	Sportart	Ort	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Telefon
	1 - 3	Kinderturnen	Eltern-Kind-Turnen	Paternusschule	Dienstag	15.30 - 17.00	A.Slizewski 2
	3 - 4,5		Turnwichtel	Paternusschule	Donnerstag	15.30 - 16.30	J.Ritter C.Krichel 2
	4 - 5,5		Turntiger	Paternusschule	Donnerstag	16.30 - 17.30	A.Karpouzoz 2
	5,5 - 6		Turnfrösche (Vorschulkinder)	Paternusschule	Freitag	15.30 - 16.30	K.Walheim E.Seltmann 2
	6 - 8		Turnfüchse (1. + 2. Schuljahr)	Paternusschule	Montag	16.45 - 17.45	S.Decker C.Gunnesch 2
	8 - 14		Geräteturnen (3. - 5. Schuljahr)	Paternusschule	Freitag	16.30 - 18.00	L.Döring 2
	ab 14	Turnen	Geräteturnen	Paternusschule	Freitag	18.00 - 20.00	L.Döring 06247/5393
	6 - 10	Tanz	Jazztanz - Dancing Dreams	TSG Turnhalle	Mittwoch	16.00 - 17.30	Nischwitz/ Schaffner/ Mehlmann 06247/991616
	ab 16	Fitness- und Gesundheit	Bootcamp	TSG Turnhalle	Montag	18.00 - 19.00	B.Gumz-Brodmann 06247/991247
	9-99		Fit durchs Jahr	TSG Turnhalle	Donnerstag	19.15 - 20.45	S.Born M.Ringelstein 0160/96670252 0176/96191517
	ab 16		Step-Aerobic	Paternusschule	Montag	19.00 - 20.00	B.Walter 0163/9767276
	ab 16		Wirbelsäulengymnastik ¹	TSG Turnhalle	Dienstag	19.15 - 20.15	I.Briest 06247/6635
				TSG Turnhalle	Donnerstag	9.30 - 10.30	H.-D.Briest 06247/6635
	ab 16		Jumping Fitness ¹	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Mittwoch	19.00 - 19.45	B.Warnke 06247/3460350
	ab 16		Intensiv BBP	TSG Turnhalle	Mittwoch	18.00 - 19.00	B.Warnke 06247/3460350
	ab 18		Jedermannturnen (m)	Paternusschule	Freitag	20.00 - 22.00	K.Wendel 06247/1535
	ab 50		Frauenturnen 50+	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Montag	18.00 - 19.00	T.Heinzelmann missylisa204@yahoo.de
	ab 16		Yoga Kurs ¹	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Donnerstag	18.30 - 20.00	E.Braun elvirabraun@gmx.de
	ab 16		Pilates	TSG Turnhalle	Montag	19.00 - 20.00	L.Koptel 2
	ab 16		Zumba	TSG Turnhalle	Dienstag	18.00 - 19.00	S.Megla 0157/34589088
	alle		Natur	Wandern	Treffpunkt: vor der TSG-Turnhalle	1. Sonntag im Monat	ab 9.30
	6 - 8	Leichtathletik	Leichtathletik	Paternusschule	Mittwoch	17.00 - 18.30	H.Bauer 06247/5122
	9-13		Leichtathletik	Paternusschule	Mittwoch	17.00 - 18.30	A. Lösch C. Göpfert 01512/6566164
	Anfänger/ Schüler 7-14	Ballspiele	Volleyball	Paternusschule	Dienstag	17.00 - 18.00	C.Döring W.Zillien 0173/9343517
	Anfänger/ Schüler 14-17		Volleyball	Paternusschule	Montag/ Donnerstag	19.00 - 20.00/ 17.45 - 19.45	C.Döring W.Zillien J.Scherrer 0173/9343517
	Hobby		Volleyball	Paternusschule	Montag/ Donnerstag	20.00 - 22.00	J.Scherrer scherrerjulian2002@gmail.com
	Anfänger/ Schüler 6-17	Tischtennis	Anfänger / Schüler/ Jugend	Paternusschule	Dienstag	17.30 - 19.00	A.Jäschner/ K. Engel 06247/905623
	Jugend/ Herren ab 17		Jugend / Herren	Paternusschule	Dienstag	ab 19.00	offenes Training 06247/905623
	Herren Mannschaft 1/2		Herren Rundenspiele	Paternusschule	Freitag	ab 20:00	K. Engel/ J.Spindler kimengel548@gmx.de Spindler-Jan@yahoo.com
	Ab 16 Jahren	Badminton	Anfänger	Paternusschule	Mittwoch	ab 19 Uhr	D.Adameit dominic.adameit@gmx.de
	ab 8	Taekwondo	ITF Taekwondo	TSG Turnhalle	Donnerstag	17.00 - 19.00	I.Göpfert F.Göpfert 06247/2421441

(1) Kursangebot: Für Wirbelsäulengymnastik, Yoga und Jumping Fitness ist neben dem Mitgliedsbeitrag eine Gebühr zu entrichten
 (2) Anfragen per Email an info@tsg-pfeddersheim.de