



# Sportangebot der TSG Pfeddersheim von 1886 e.V.

www.tsg-pfeddersheim.de



	Alter (Jahre)	Sportart	Ort	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Telefon
	1 - 3	Kinderturnen	Eltern-Kind-Turnen	Paternusschule	Dienstag	15.30 - 17.00	A. Slizewski <sup>2</sup>
	3 - 4,5		Turnwichtel	Paternusschule	Donnerstag	15.30-16.30	J.Ritter C. Krichel <sup>2</sup>
	4 - 5,5		Turntiger	Paternusschule	Donnerstag	16.30 - 17.30	A.Karpouzoz <sup>2</sup>
	5,5 - 6		Turnfrösche (Vorschulkinder)	Paternusschule	Freitag	15:30 - 16:30	K.Walheim E. Setlmann <sup>2</sup>
	6 - 8		Turnfüchse (1. + 2. Schuljahr)	Paternusschule	Montag	16.45 - 17.45	S.Decker C.Gunnesch <sup>2</sup>
	8 - 14		Geräteturnen (3. - 5. Schuljahr)	Paternusschule	Freitag	16.30 - 18.00	L. Döring <sup>2</sup>
	ab 14	Turnen	Geräteturnen	Paternusschule	Freitag	18.00 - 20.00	L. Döring 06247/5393
	6 -10	Tanz	Jazztanz - Dancing Dreams	TSG Turnhalle	Mittwoch	16.00 - 17.30	S.+V. Nischwitz E. Mehlmann 06247/991616
	ab 16	Fitness- und Gesundheit	Bootcamp	TSG Turnhalle	Montag	18.00 - 19.00	B. Gumz 06247/991247
	9-99		Fit durchs Jahr	TSG Turnhalle	Donnerstag	19:15 - 20:45	S. Born M.Ringelstein 0160/96670252 0176/96191517
	ab 16		Step-Aerobic	Paternusschule	Montag	19.00 - 20.00	B. Walter 1639767276
	ab 16		Wirbelsäulen-gymnastik <sup>1</sup>	TSG Turnhalle	Dienstag	19:15 - 20.15	I.Briest 06247/6635
				TSG Turnhalle	Donnerstag	9.30 - 10.30	H.-D.Briest 06247/6635
	ab 16		Jumping Fitness <sup>1</sup>	TSG Turnhalle/ O.G.Raum	Donnerstag	17.00 - 18.00	N.Eichhorn 0152/28479234
	ab 16		Intensiv BBP	TSG Turnhalle	Mittwoch	18.00 - 19.00	B. Warnke 06247/3460350
	ab 18		Jedermannturnen (m)	Paternusschule	Freitag	20.00 - 22.00	K. Wendel 06247/1535
	ab 50		Frauenturnen 50+	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Montag	18:00 - 19:00	L. Koptel <sup>2</sup>
	ab 16		Yoga Kurs <sup>1</sup>	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Donnerstag	18:30-20:00	E.Braun elvirabraun@gmx.de
					Freitag	09.00-10.30	M.Lubojanski meggie.lubo@gmail.com
	ab 16		Pilates	TSG Turnhalle	Montag	19:00 -20:00	T.Heinzelmann missylisa204@yahoo.de
ab 16	Zumba	TSG Turnhalle	Dienstag	18:00-19:00	S.Megla 0157/34589088		
alle	Natur	Wandern	Treffpunkt: vor der TSG-Turnhalle	1. Sonntag im Monat	ab 9.30	<sup>2</sup>	
	6 - 8	Leichtathletik	Leichtathletik	Paternusschule	Mittwoch	17.00 - 18.30	H.Bauer 06247/5122
	9-13		Leichtathletik	Paternusschule	Dienstag	18.00 - 19.30	
	Anfänger/ Schüler 7-14	Ballspiele	Volleyball	Paternusschule	Dienstag	17.00 - 18.00	C.Döring W.Zillien 0173/9343517 06241/4964344
	Anfänger/ Schüler 14-17		Volleyball	Paternusschule	Montag/ Donnerstag	19:00 - 20:00/ 17.45- 19:45	C.Döring W.Zillien J.Scherrer 0173/9343517 06241/4964344 0157/89030867
	Hobby		Volleyball	Paternusschule	Montag/ Donnerstag	20:00 - 22:00	D. Grcic damir.volleyball@gmail.com
	Anfänger/ Schüler	Tischtennis	Anfänger/Schüler/ Jugend	Paternusschule	Dienstag	17:30-19:00	A.Jäschner J. Galm K.Engel 06247/5730
	Jugend/ Mannschaft		Jugend/Herren	Paternusschule	Dienstag	ab 19	offenes Training
	Spiele		Herren Rundenspiele	Paternusschule	Freitag	ab 20:00	B. Burgey/ J. Spindler bernd.burgey@online.de/Spindler.Jan@yahoo.com
	Ab 16 Jahren	Badminton	Anfänger	Paternusschule	Mittwoch	ab 19 Uhr	D. Adameit dominic.adameit@gmx.de
	ab 8	Taekwondo	ITF Taekwondo	TSG Turnhalle	Donnerstag	17.00 - 19.00	I.Göpfert F.Göpfert 06247/2421441

(1) Kursangebot: Für Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Jumping Fitness, ist neben dem Mitgliedsbeitrag eine Gebühr zu entrichten.  
(2) Weitere Informationen in der Übungsstunde selbst sowie bei der Leiterin Sportbetrieb Mareen Brand Tel. 06247/8229793

Stand 01.12.2023