








 <b>Sportangebot der TSG Pfeddersheim von 1886 e.V. <a href="http://www.tsg-pfeddersheim.de">www.tsg-pfeddersheim.de</a></b> 									
	Alter (Jahre)		Sportart	Ort	Tag	Zeit (Uhr)	Übungsleiter	Telefon	
	1 - 3	Kinderturnen	Eltern-Kind-Turnen	Paternusschule	Dienstag	16.00 - 17.00	A. Slizewski	*	
	3 - 4,5		Turnwichtel	Paternusschule	Donnerstag	15.30-16.30	J.Ritter C. Krichel	*	
	4 - 5,5		Turntiger	Paternusschule	Donnerstag	16.30 - 17.30	A.Karpouzos	*	
	5,5 - 6		Turnfrösche (Vorschulkinder)	Paternusschule	Freitag	15:30 - 16:30	K.Walheim	*	
	6 - 8		Turnfüchse (1. + 2. Schuljahr)	Paternusschule	Montag	16.45 - 17.45	S.Decker C.Gunnesch	*	
	8 - 14		Geräteturnen (3. - 5. Schuljahr)	Paternusschule	Freitag	16.30 - 18.00	L. Döring	*	
	ab 14	Turnen	Geräteturnen	Paternusschule	Freitag	18.00 - 20.00	L. Döring	06247/5393	
	6 - 10	Tanz	Jazztanz - Dancing Dreams	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Mittwoch	16.00 - 17.30	S.+V. Nischwitz E. Mehlmann	06247/991616	
	ab 16	Fitness- und Gesundheit	Bootcamp	TSG Turnhalle	Montag	18.00 - 19.00	B. Gumz	06247/991247	
	9-99		Fit durchs Jahr	TSG Turnhalle	Donnerstag	19:15 - 20:45	S. Born M. Ringelstein	0160/96670252 0176/96191517	
	ab 16		Step-Aerobic	Paternusschule	Montag	19.00 - 20.00	B. Walter	01639767276	
	ab 16		Wirbelsäulengymnastik	TSG Turnhalle/ O.G.Raum	Donnerstag Dienstag	09.30 - 10.30 19:15 - 20.15	H.-D.Briest/ I. Briest	06247/6635	
	ab 16		Jumping Fitness	TSG Turnhalle/ O.G.Raum	Donnerstag	17.00 - 18.00	N.Eichhorn	0152/28479234	
	ab 16		Intensiv BBP	TSG Turnhalle	Mittwoch	18.00 - 19.00	B. Warnke	06247/3460350	
	ab 18		Jedermannturnen (m)	Paternusschule	Freitag	20.00 - 21.45	K. Wendel	06247/1535	
	ab 50		Frauenturnen 50+	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Montag	18:00 - 19:00	T.Heinzelmann	missylisa204@yahoo.de	
	ab 16		Yoga Kurs	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Freitag Donnerstag	09.00-10.30 18:30-20:00	M.Lubo E.Braun	meggie.lubo@gmail.com elvirabraun@gmx.de	
	ab 16		Pilates	TSG Turnhalle	Montag	19:00 - 20:00	T.Heinzelmann	missylisa204@yahoo.de	
	ab 16		Zumba	TSG Turnhalle	Dienstag	18:00-19:00	S.Megla	0157/34589088	
	alle		Natur	Wandern	Treffpunkt: vor der TSG-Turnhalle	1. Sonntag im Monat	ab 9.30		*
			6 - 8	Leichtathletik	Leichtathletik	Paternusschule	Mittwoch	17.00 - 18.30	H.Bauer
9-13		Leichtathletik	Paternusschule		Dienstag	18.00 - 19.30	M.Brand	0152/33706270	
	Anfänger/Schüler 7-14	Ball-spiele	Volleyball	Paternusschule	Dienstag	17.00 - 18.00	C.Döring W.Zillien	0173/9343517 06241/4964344	
	Anfänger/Schüler 14-17		Volleyball	Paternusschule	Montag/Donnerstag	19:00 - 20:00/ 17.45 - 19:45	C.Döring W.Zillien J.Scherrer	0173/9343517 06241/4964344 0157/89030867	
	Hobby		Volleyball	Paternusschule	Montag/Donnerstag	20:00 - 22:00	D. Grcic	damir.volleyball@gmail.com	
	Anfänger/Schüler	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Paternusschule	Dienstag	17:00-18:00	A.Jäschner J. Galm	06247/905623 06247/5730	
	Jugend/ Mannschaft		Jugend/Mannschaft	Paternusschule	Dienstag	18:00-19:00	A.Jäschner J. Galm	06247/905623 06247/5730	
	Jugend/ Herren		Anfänger/Schüler	Paternusschule	Dienstag	ab 18.30	A.Jäschner J. Galm	06247/905623 06247/5730	
	Herren Mannschaft 1		Herren	Paternusschule	Dienstag/Freitag	18:30/19:45	B. Burgey/ J. Spindler	bernd.burgey@online.de/Spindler.Jan@yahoo.com	
	Ab 16 Jahren	Badminton	Anfänger	Paternusschule	Mittwoch	ab 19 Uhr	D. Adameit	dominic.adameit@gmx.de	
	ab 8		ITF Taekwondo	TSG Turnhalle	Donnerstag	17.00 - 18.30	I.Göpfert F.Göpfert	06247/2421441	

( ) Kursangebot: Für Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Jumping Fitness, ist neben dem Mitgliedsbeitrag eine Gebühr zu entrichten.  
\*Weitere Informationen in der Übungsstunde selbst sowie Mareen Brand Tel. 06247/8229793