



**Sportangebot der TSG Pfeddersheim von 1886 e.V.**  
**www.tsg-pfeddersheim.de**



	Alter (Jahre)		Sportart	Ort	Tag	Zeit (Uhr)	Übungsleiter	Telefon
	1 - 3	Kinderturnen	Eltern-Kind-Turnen	Paternusschule	Dienstag	16.00 - 17.00	A. Slizewski	*
	3 - 4,5		Turnwichtel	Paternusschule	Donnerstag	15.30-16.30	T.Wickenheiser C. Krichel	*
	4 - 5,5		Turntiger	Paternusschule	Donnerstag	16.30 - 17.30	A.Karpouzos	*
	5,5 - 6		Turnfrösche (Vorschulkinder)	Paternusschule	Freitag	15:30 - 16:30	K.Walheim	*
	6 - 8		Turnfüchse (1. + 2. Schuljahr)	Paternusschule	Montag	16.45 - 17.45	S.Decker C.Gunnesch	*
	8 - 14		Geräteturnen (3. - 5. Schuljahr)	Paternusschule	Freitag	16.30 - 18.00	L. Döring	*
	ab 14	Turnen	Geräteturnen	Paternusschule	Freitag	18.00 - 20.00	L. Döring	06247/5393
	6 - 10	Tanz	Jazztanz - Dancing Dreams	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Mittwoch	16.00 - 17.30	S.+V. Nischwitz E. Mehlmann	06247/991616
	ab 16	Fitness- und Gesundheit	Bootcamp	TSG Turnhalle	Montag	18.00 - 19.00	B. Gumz	06247/991247
	9-99		Fit durchs Jahr	TSG Turnhalle	Donnerstag	19:15 - 20:45	S. Born M.Ringelstein	0160/96670252 0176/96191517
	ab 16		Step-Aerobic	Paternusschule	Montag	19.00 - 20.00	B. Walter	01639767276
	ab 16		Wirbelsäulengymnastik	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Donnerstag Dienstag	09.30 - 10.30 19:15 - 20.15	H.-D.Briest/ I. Briest	06247/6635
	ab 16		Jumping Fitness	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Donnerstag	17.00 - 18.00	N.Eichhorn	0152/28479234
	ab 16		Intensiv BBP	TSG Turnhalle	Mittwoch	18.00 - 19.00	B. Warnke	06247/3460350
	ab 18		Jedermannturnen (m)	Paternusschule	Freitag	20.00 - 21.45	K. Wendel	06247/1535
	ab 50		Frauenturnen 50+	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Montag	18:00 - 19:00	T.Heinzelmann	missylisa204@yahoo.de
	ab 16		Yoga	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Donnerstag	18.45 - 20.15	S.Keim	*
	ab 6		Kinder Yoga	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Dienstags	15.45 - 16.45	S. Wiegand	06247/6341
	ab 16		Body und Mind	TSG Turnhalle	Mittwoch	09.30 - 10.30	T.Heinzelmann	missylisa204@yahoo.de
	ab 16		Pilates	TSG Turnhalle	Montag	19:00 - 20:00	T.Heinzelmann	missylisa204@yahoo.de
	ab 16		Zumba	TSG Turnhalle	Dienstag	18:00-19:00	S.Megla	0157/34589088
	alle		Natur	Wandern	Treffpunkt: vor der TSG- Turnhalle	1. Sonntag im Monat	ab 9.30	
	6 - 8	Leichtathletik	Leichtathletik	Paternusschule	Mittwoch	17.00 - 18.30	H.Bauer	06247/5122
	9-13		Leichtathletik	Paternusschule	Dienstag	18.00 - 19.30	M.Brand	0152/33706270
	Anfänger/Schüler 7-12	Ballspiele	Volleyball	Paternusschule	Dienstag	17.00 - 18.00	C.Döring W.Zillien	0173/9343517 06241/4964344
	Anfänger/Schüler 12-17		Volleyball	Paternusschule	Montag/Donnerstag	19:00 - 20:00/ 17.45- 19:45	M.Melinte W.Zillien C. Döring	0173/9343517 06241/4964344
	Hobby		Volleyball	Paternusschule	Montag/Donnerstag	20:00 - 22:00	D. Grcic	damir.volleyball@gmail.com
	Anfänger/Schüler	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Paternusschule	Dienstag	17:00-18:00	A.Jäschner J. Galm	06247/905623 06247/5730
	Jugend/ Mannschaft		Jugend/Mannschaft	Paternusschule	Dienstag	18:00-19:00	A.Jäschner J. Galm	06247/905623 06247/5730
	Jugend/ Herren		Anfänger/Schüler	Paternusschule	Dienstag	ab 18.30	A.Jäschner J. Galm	06247/905623 06247/5730
	Herren Mannschaft 1		Herren	Paternusschule	Dienstag/Freitag	18:30/19:45	B. Burgey/ J. Spindler	bernd.burgey@online.de/Spindler.Jan@yahoo.com
	Ab 16 Jahren	Badminton	Anfänger	Paternusschule	Mittwoch	ab 19 Uhr	D. Adameit	dominic.adameit@gmx.de
	ab 8		ITF Taekwondo	TSG Turnhalle	Donnerstag	17.00 - 18.30	I.Göpfert F.Göpfert	06247/2421441

( ) Kursangebot: Für Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Jumping Fitness, ist neben dem Mitgliedsbeitrag eine Gebühr zu entrichten.

\*Weitere Informationen in der Übungsstunde selbst sowie Mareen Brand Tel. 06247/8229793