








 Sportangebot der TSG Pfeddersheim von 1886 e.V. www.tsg-pfeddersheim.de 								
	Alter (Jahre)		Sportart	Ort	Tag	Zeit (Uhr)	Übungsleiter	Telefon
	1 - 3	Kinderturnen	Eltern-Kind-Turnen	Paternusschule	Dienstag	16.00 - 17.00	A. Slizewski	0173/3617705
	3 - 4,5		Turnwichtel	Paternusschule	Donnerstag	15.30 - 16.30	T. Wickenheiser C. Krichel	01516/1445751
	4 - 5,5		Turntiger	Paternusschule	Donnerstag	16.30 - 17.30	A. Karpouzou T. Braun / M. Käbel	06247/6902
	5,5 - 6		Turnfrösche (Vorschulkinder)	Paternusschule	Freitag	15:30 - 16:30	K. Walheim/ E. Seltmann	015787270689
	6 - 8		Turnfüchse (1. + 2. Schuljahr)	Paternusschule	Montag	16.45 - 17.45	S. Decker/Y. Heinzel C. Gunnesch/N. Schaich	06247/7157 06247/991333
	8 - 14		Geräteturnen (3. - 5. Schuljahr)	Paternusschule	Freitag	16.30 - 18.00	C. /K. Walheim K. Deutsche L. Döring	06247/5393
	ab 14	Turnen	Geräteturnen	Paternusschule	Freitag	18.00 - 20.00	L. Döring	06247/5393
	6 - 10	Tanz	Jazztanz - Dancing Dreams	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Mittwoch	16.00 - 17.30	S.+V. Nischwitz E. Mehlmann	06247/991616
	ab 16	Fitness- und Gesundheit	Bootcamp	TSG Turnhalle	Montag	18.00 - 19.00	B. Gumz	06247/991247
	ab 16		Skygymnastik Kooperation Skiclub Worms	TSG Turnhalle	Donnerstag	20.00 - 21.30	TSG: S. Born Skiclub: P. Sandler	06247 6902 01732720578
	ab 16		Step-Aerobic	Paternusschule	Montag	19.00 - 20.00	B. Walter	01639762726
	ab 16		Wirbelsäulengymnastik	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Donnerstag Dienstag	09.30 - 10.30 19:15 20.15	H.-D. Briest, I. Briest	06247/6635
	ab 16		Jumping Fitness	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Donnerstag	17.00 - 18.00	N. Eichhorn	0152/28479234
	ab 16		Intensiv BBP	TSG Turnhalle	Mittwoch	18.00 - 19.00	B. Warnke	06247/3460350
	ab 18		Jedermannturnen (m)	Paternusschule	Freitag	20.00 - 21.45	K. Wendel	06247/1535
	ab 50		Frauenturnen 50+	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Montag	18.00 - 19.00	M. Brand	0152/33706270
	ab 16		Yoga	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Donnerstag	18.45 - 20.15	S. Keim	0157/54970686
	ab 6		Kinder Yoga	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Dienstags	15.45 - 16.45	S. Wiegand	06247/6341
	ab 16		Body und Mind	TSG Turnhalle	Mittwoch	09.30 - 10.30	NB	NB
	ab 16		Pilates	TSG Turnhalle	Montag	19.00 - 20.00	T. Heinzelmann	missylisa204@yahoo.de
	alle		Natur	Wandern	Treffpunkt: vor der TSG- Turnhalle	1. Sonntag im Monat	ab 9.30	W. Romig
	6 - 8	Leichtathletik	Leichtathletik	Paternusschule	Mittwoch	17.00 - 18.30	H. Bauer / A. Lösch	06247/5122
	9-13		Leichtathletik	Paternusschule	Dienstag	18.00 - 19.30	M. Brand /A. Lösch	0152/33706270
	Anfänger/Schüler 7-12 (ab 01.02.2022)	Ball- spiele	Volleyball	TSG Turnhalle	Dienstag	17.00 - 18.00	C. Döring W. Zillien	0173/9343517 06241/4964344
	Anfänger/Schüler 12-17		Volleyball	Paternusschule	Donnerstag/ Dienstag	17.45 - 19:45/ 17.00 - 18.00	C. Döring W. Zillien M. Melinte	0173/9343517 06241/4964344
	Hobby		Volleyball	Paternusschule	Montag	20.00 - 22:00	Damir Grcic	damir.volleyball@gmail.com
	Anfänger/Schüler	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Paternusschule	Dienstag	17:10 - 18:30	A. Jäschner J. Galm	06247/905623 06247/5730
	Damen/ Herren		Herren	Paternusschule	Dienstag	ab 18.30	A. Jäschner	06247/5730
	Herren Mannschaft 1/2		Herren	Paternusschule	Dienstag/Freitag	18:30/19:45	Bernd Burgey/ Jan Spindler	bernd.burgey@online.de/ Spindler.Jan@yahoo.com
	Ab 16 Jahren	Badminton	Anfänger	Paternusschule	Mittwoch	ab 19 Uhr	Dominic Adameit	dominic.adameit@gmx.de
	ab 8		ITF Taekwondo	TSG Turnhalle	Donnerstag	17.00 - 18.30	I. Göpfert F. Göpfert	06247/2421441

() Kursangebot: Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Jumping Fitness auch für Nichtmitglieder gegen eine Gebühr möglich.
 Weitere Informationen bei den UL sowie Mareen Brand Tel. 06247/8229793