







 Sportangebot der TSG Pfeddersheim von 1886 e.V. www.tsg-pfeddersheim.de 								
	Alter (Jahre)		Sportart	Ort	Tag	Zeit (Uhr)	Übungsleiter	Telefon
	1 - 3	Kinderturnen	Eltern-Kind-Turnen	Paternusschule	Dienstag	16.00 - 17.00	Alexandra Slizewski	0173/3617705
	3 - 4,5		Turnwichtel	Paternusschule	Donnerstag	15.30-16.30	T.Wickenheiser C. Krichel /N-L.Peter	01516/1445751
	4 - 5,5		Turntiger	Paternusschule	Donnerstag	16.30 - 17.30	S.Born /A.Karpouzios T.Braun / M.Käbel	06247/6902
	5,5 - 6		Turnfrösche (Vorschulkinder)	Paternusschule	Freitag	15:30 - 16:30	K.Walheim/ E.Seltmann	015787270689
	6 - 8		Turnfüchse (1. + 2. Schuljahr)	Paternusschule	Montag	16.45 - 17.45	S.Decker/Y.Heinzel C.Gunnesch/J.Decker	06247/7157 06247/991333
	8 - 14		Geräteturnen (3. - 5. Schuljahr)	Paternusschule	Freitag	16.30 - 18.00	C. /K.Walheim K.Deutschle L.Döring	06247/5393
	ab 14	Turnen	Geräteturnen	Paternusschule	Freitag	18.00 - 20.00	Laura Döring	06247/5393
	6 - 10	Tanz	Jazztanz - Dancing Dreams	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Mittwoch	16.00 - 17.30	S.+V. Nischwitz Eileen Mehlmann	06247/991616
	11 - 13		Jazztanz - Rock Angels	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Mittwoch	18.00 - 19.00	M. Born/ D.Günther	0176/87974923
	14 - 17		Jazztanz - Top Secret	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Dienstag	18.00 - 19.00	M. Born/ D.Günther	0176/87974923
		Fitness- und Gesundheit	Bootcamp	TSG Turnhalle	Montag	18.00 - 19.00	Beate Gumz	06247/991247
			Skygymnastik Kooperation Skiclub Worms	TSG Turnhalle	Donnerstag	20.00 - 21.30	TSG: Susanne Born Skiclub: Peter Sandler	06247 6902 01732720578
	ab 16		Step-Aerobic	TSG Turnhalle/ O.G.Raum	Montag	19.00 - 20.00	Bettina Walter	01639767276
	ab 16		Wirbelsäulengymnastik	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Donnerstag Dienstag	09.30 - 10.30 19:15-20.15	Hans-Dieter Briest Ilona Briest	06247/6635
			Jumping Fitness	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Donnerstag	17.15 - 18.00	Birgit Warnke	06247/3460350
	ab 16		Intensiv BBP	TSG Turnhalle	Mittwoch	18.00 - 19.00	Birgit Warnke	06247/3460350
	ab 18		Jedermannturnen (m)	Paternusschule	Freitag	20.00 - 21.45	D. Herr, K. Wendel	06247/1535
	ab 50		Frauenturnen 50+	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Montag	18:00 - 19:00	Dana Guth	06247/ 8229793
			Yoga	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Donnerstag	18.45 - 20.15	Sigrid Wiegand	06247/6341
			Kinder Yoga	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Dienstags	15.45 - 16.45	Sigrid Wiegand	06247/6341
			Body und Mind	TSG Turnhalle	Mittwoch	09.30 - 10.30	Cristiane Mühl	06247/1323
			Pilates	TSG Turnhalle	Montag	19:00 - 20:00	Cristiane Mühl	06247/1323
	alle		Natur	Wandern	Treffpunkt: vor der TSG- Turnhalle	1. Sonntag im Monat	ab 9.30	Wolfgang Romig
	6 - 8	Leichtathletik	Leichtathletik	Paternusschule	Mittwoch	17.00 - 18.30	H.Bauer / A. Lösch	06247/5122
	9-13		Leichtathletik	Paternusschule	Dienstag	18.00 - 19.30	M.Brand / L.Potschien	0152/33706270
	Anfänger/Schüler 7-12 (ab 01.02 2022)	Ball- spiele	Volleyball Minis	TSG Turnhalle	Dienstag	17.00 - 18.00	Wolfgang Zillien	06241/4964344
	Anfänger/Schüler 12-17		Volleyball Jugend	Paternusschule	Donnerstag/ Dienstag	17.45 - 19:45/17.00-18.00	Carola Döring Madalin Melinte	0173/9343517 0178/9408700
	Hobby		Volleyball	Paternusschule	Montag	20:00 - 22:00	Hannah Bauer	17662723852
	Anfänger/Schüler	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Paternusschule	Dienstag	17:10 -18:30	Ingrid Stengert Andreas Jäschner	06247/905623 06247/5730
	Damen/ Herren		Herren	Paternusschule	Dienstag	ab 18.30	Andreas Jäschner	06247/5730
	Herren		Herren	Paternusschule	Freitag	ab 19.00	Andreas Jäschner	06247/5730
	ab 8		ITF Taekwondo	TSG Turnhalle	Donnerstag	17.00 - 18.30	Ivonne Göpfert Falko Göpfert	06247/2421441

() Kursangebot: Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Jumping Fitness auch für Nichtmitglieder gegen eine Gebühr möglich.
 Weitere Informationen bei den ÜL sowie Mareen Brand Tel. 06247/8229793