



Sportangebot der TSG Pfeddersheim von 1886 e.V.

www.tsg-pfeddersheim.de



	Alter (Jahre)		Sportart	Ort	Tag	Zeit (Uhr)	Übungsleiter	Telefon	
	1 - 3	Kinderturnen	Eltern-Kind-Turnen	Paternusschule	Dienstag	16.00 - 17.00	Alexandra Slizewski	0173/3617705	
	3 - 4,5		Turnwachtel	Paternusschule	Donnerstag	16.30 - 17.30	T.Wickenheiser C. Krichel / N.-L. Peter	06247/900411	
	4 - 5,5		Turntiger	Paternusschule	Donnerstag	15.30 - 16.30	S. Born / A. Karpouzos T. Braun / M. Käbel	06247/6902	
	5,5 - 6		Turnfrösche (Vorschulkinder)	Paternusschule	Freitag	15:30 - 16:30	K. Walheim/ E. Seltmann	015787270689	
	6 - 8		Turnfüchse (1. + 2. Schuljahr)	Paternusschule	Montag	16.45 - 17.45	S. Decker / Y. Heinzel C. Gunesch / Decker	06247/7157 06247/991333	
	8 - 14		Geräteturnen (3. - 5. Schuljahr)	Paternusschule	Freitag	16.30 - 18.00	C. / K. Walheim K. Deuschle L. Döring	06247/5393	
	ab 14	Turnen	Geräteturnen	Paternusschule	Freitag	18.00 - 20.00	Laura Döring	06247/5393	
	6 - 10	Tanz	Jazztanz - Dancing Dreams	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Mittwoch	16.00 - 17.30	S.+V. Nischwitz Eileen Mehlmann	06247/991616	
	11 - 13		Jazztanz - Rock Angels	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Mittwoch	18.00 - 19.00	Melina Born	0176/87974923	
	14 - 17		Jazztanz - Top Secret	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Dienstag	18.00 - 19.00	Melina Born	0176/87974923	
		Fitness- und Gesundheit	Bootcamp	TSG Turnhalle	Montag	18.00 - 19.00	Beate Gumz	06247/991247	
			Skygymnastik Kooperation Skiclub Worms	TSG Turnhalle	Donnerstag	20.00 - 21.30	TSG: Susanne Born Skiclub: Peter Sandler	06247 6902 01732720578	
	ab 16		Step-Aerobic	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Montag	19.00 - 20.00	Bettina Walter	01639767276	
	ab 16		Wirbelsäulengymnastik	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Donnerstag Dienstag	09.30 - 10.30 19:15 - 20.15	Hans-Dieter Briest Ilona Briest	06247/6635	
			Jumping Fitness	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Donnerstag	17.15 - 18.00	Birgit Warnke	06247/3460350	
	ab 16		Intensiv BPP	TSG Turnhalle	Mittwoch	18.00 - 19.00	Birgit Warnke	06247/3460350	
	ab 18		Jedermannturnen (m)	Paternusschule	Freitag	20.00 - 21.45	D. Herr, K. Wendel	06247/1535	
	ab 50		Frauenturnen 50+	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Montag	18:00 - 19:00	Dana Guth	06247/ 8229793	
			Yoga	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Donnerstag	18.45 - 20.15	Sigrid Wiegand	06247/6341	
			Kinder Yoga	TSG Turnhalle/ O.G. Raum	Dienstags	15.45 - 16.45	Sigrid Wiegand	06247/6341	
			Body und Mind	TSG Turnhalle	Mittwoch	09.30 - 10.30	Cristiane Mühl	06247/1323	
			Pilates	TSG Turnhalle	Montag	19:00 - 20:00	Cristiane Mühl	06247/1323	
			Natur	Wandern	Treffpunkt: vor der TSG- Turnhalle	1. Sonntag im Monat	ab 9.30	Wolfgang Romig	06247/1071
			6 - 8	Leichtathletik	Leichtathletik	Paternusschule	Mittwoch	17.00 - 18.30	H. Bauer / A. Lösch
9-13		Leichtathletik	Paternusschule		Dienstag	18.00 - 19.30	M. Brand / L. Potschien	0152/33706270	
	Anfänger/Schüler / Erwachsene	Ballspiele	Volleyball	Paternusschule	Donnerstag	17:30 - 22:00	Carola Döring W. Zillien	06247/5393 06241/4964344	
	Hobby		Volleyball	Paternusschule	Montag	20:00 - 22:00	Hannah Bauer	17662723852	
	Anfänger/Schüler	Tischtennis	Tischtennis	Paternusschule	Dienstag	16.30 - 18.30	Ingrid Stenger	06247/905623	
	Damen/ Herren		Herrn / Damen	Paternusschule	Dienstag	ab 18.30 Herren	Ingrid Stengert Andreas Jäschner	06247/905623 06247/5730	
	Herren		Spielbetrieb (1. + 2. Mannschaft)	Paternusschule	Freitag	ab 19.00	Andreas Jäschner	06247/5730 015771735730	
	ab 8		ITF Taekwondo	TSG Turnhalle	Donnerstag	17.00 - 18.30	Ivonne Göpfert Falko Göpfert	06247/2421441	

() Kursangebot: Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Jumping Fitness auch für Nichtmitglieder gegen eine Gebühr möglich.
Weitere Informationen bei den ÜL sowie Mareen Brand Tel. 06247/8229793